



# Maîtriser le pouvoir des huiles essentielles

Une formation inédite pour devenir acteur de votre santé

## L'IMMORTELE POUR SOULAGER TOUS LES TRAUMATISMES !

### INTRODUCTION

Son nom latin vient de « *hélios* » qui veut dire « soleil » et « *chrysos* » qui veut dire « or ». C'est l'aspect diurne très frappant et spectaculaire de la plante en floraison qui est retenu dans son nom. Les petites fleurs composées sont en effet d'une couleur jaune d'or intense, qui ne perdent pas leur couleur quand elles sont coupées, d'où l'association de la plante avec l'immortalité. Les fleurs semblent traverser le temps de manière inchangée. En anglais, on l'appelle « everlasting », celle qui perdure.

Néanmoins, l'huile essentielle *Helichrysum italicum ssp. serotinum* contient des composants qui s'avèrent toxiques pour le système nerveux en cas de dosage excessif. Or, ces mêmes molécules neurotoxiques – les cétones – sont **toniques** pour le système nerveux **à faible dose**. Cela veut dire que l'odeur même de l'huile essentielle *Helichrysum italicum ssp. serotinum* agit puissamment sur les plans psychique et émotionnel.

Dans la vision de la médecine énergétique chinoise, l'huile essentielle *Hélichrysum italicum* rentre en résonnance avec l'énergie du foie, et sur le plan psychique, elle est associée à la psyché énergétique qui s'appuie sur l'organe du foie, c'est-à-dire le *Roun*.

En Afrique du Sud, les tribus nomades indigènes d'Afrique australe, les Khoi San (*bushmen*) utilisent depuis des millénaires une *Helichrysum* endémique du pays (*Helichrysum odoratissimum*) comme plante aux vertus médicinales et « magiques » majeures. Ils la cueillent notamment pour en faire des « matelas » qui assurent des voyages oniriques riches d'enseignement.

La médecine naturelle des Xhosas, des Zulus et des Sothos lui réserve la part belle en l'appelant « *imphepho* » - ce qui veut dire « celui dont l'esprit est éternel comme celui des ancêtres ». Traditionnellement, cette plante est utilisée en fumigation par les tradipraticiens pour permettre de faciliter le contact avec l'esprit des ancêtres et surtout de les apaiser, car le parfum a un effet calmant.

Cette huile essentielle qui devrait toujours vous accompagner en déplacement, qu'il s'agisse de vacances de ski, de randonnées ou simplement d'une sortie culturelle en ville, elle aura sa place dans votre sac à dos comme dans votre sac à main.

## DES PROPRIETES REMARQUABLES EN CAS DE TRAUMATISMES

Sa principale activité est antalgique et décongestionnante en cas de choc traumatique.

De la prudence s'impose pour les femmes enceintes et les enfants en bas âge. Pour cette raison, l'huile essentielle d'Immortelle est souvent conseillée ponctuellement en application locale en cas de traumatisme, même chez le jeune enfant ou la femme enceinte, mais uniquement en cas de nécessité et pour une courte durée.

Je vous rappelle encore la présence de cétones (et de diones) présentant un risque de neurotoxicité en cas de dosage excessif sur des zones nerveuses ou par voie orale.

### En cas de choc ou de traumatisme :

\*1 à 2 gouttes HE Hélichryse italienne (Immortelle)

Posologie : appliquer directement sur l'endroit du choc.

**Attention !** Respectez toujours scrupuleusement les indications qui sont données et évitez de faire des applications à répétition sur des zones nerveuses à risque (la colonne vertébrale, la nuque, la tête), sauf conseil avisé.

### En cas d'entorse ou de déchirement ligamentaire :

*Immédiatement après le choc :*

\*3 à 5 gouttes HE Hélichryse italienne (Immortelle)

Posologie : appliquer directement, toutes les deux heures, sur l'articulation, pour couper la douleur et réduire la congestion locale.\*

\* Pour un enfant, appliquer seulement 2 à 3 gouttes HE Immortelle localement sur l'entorse.

*Quelques heures après :*

\*2 gouttes HE Hélichryse italienne (Immortelle)

\*4 gouttes HV Amande douce, HV Tournesol ou HV Macadamia

Posologie : appliquer 4 fois dans la journée le mélange.

### En cas d'opération chirurgicale des dents de sagesse :

*Avant l'intervention :*

\*4 gouttes HE Hélichryse italienne (Immortelle)

Posologie : appliquer directement sur les joues en vis-à-vis des dents, 20 minutes avant l'intervention

*Pendant l'intervention :*

\*4 gouttes HE Hélichryse italienne (Immortelle)

Posologie : demander au médecin d'appliquer les gouttes pures directement sur les joues en vis-à-vis des dents

*Après l'intervention :*

\*4 gouttes HE Hélichryse italienne (Immortelle)

Posologie : appliquer directement sur les joues en vis-à-vis des dents

En cas de couperose sur le visage :

\*1 goutte HE Hélichryse italienne (Immortelle)

\*1 c. à café HV Calophylle ou HV Rose musquée ou HV Carotte

Posologie : appliquer sur le visage

En cas de varices :

\*20% HE Hélichryse italienne (Immortelle)

\*80% HV Calophylle

Posologie : faire un massage remontant au niveau des jambes, 2 fois par jour jusqu'à amélioration de l'état de la circulation.

## ■ DE NOMBREUSES INDICATIONS

### *Hépatites virales*

Elle est une huile essentielle de premier choix en cas d'hépatites virales. C'est encore ce puissant effet sur la qualité et la composition du sang qui l'indique pour tout trouble menstruel chez la femme.

Sa présence s'avère encore indispensable pour des problèmes gynécologiques comme la congestion du petit bassin, des kystes ovariens et des fibromes utérins

Les douleurs liées à l'endométriose sont aussi grandement soulagées par l'application de l'immortelle sur le bas ventre.

Le point d'acupuncture que l'huile essentielle d'Immortelle fait résonner harmonieusement est le point 8 Foie (8F). Ce point d'acupuncture porte les références profondes du Moi, de l'identité au sein d'une communauté. Ce point énergétique sur le méridien du foie joue un rôle important dans le paramétrage de l'immunité de l'individu. C'est un point qui renforce la conscience du Moi pour mieux se positionner dans la société.

### *Douleurs articulaires*

Cette huile essentielle interviendra aussi efficacement pour soulager les douleurs articulaires en cas d'arthrites et de polyarthrites. Pour avoir des conseils précis pour soulager ce type d'affection chronique, je vous invite à visionner la vidéo consacrée aux douleurs articulaires où vous trouverez des exemples de synergies anti-inflammatoires.

### *Cicatrices*

En plus cette huile essentielle a des propriétés dé-sclérosant. Elle améliore l'aspect de tissus cicatriciels en éliminant les vieilles cellules et en soutenant la réparation de la plaie en profondeur. Elle est donc systématiquement utilisée pour réduire des adhérences autour de vieilles cicatrices et même d'améliorer des chéloïdes (cicatrices avec excroissance).

En cas de maladie auto-immune :

- \*1 goutte HE Hélichryse italienne (Immortelle)
- \*2 gouttes HV Amande douce

Posologie : faire pénétrer sur le point d'acupuncture n°8 Foie (8F), au niveau du pli interne de votre genou, dans le sens des aiguilles d'une montre, matin et soir, pendant 7 jours maximum. Si vous avez besoin de répéter cette application, vous vous contenterez de faire l'application 3 fois par jour pendant une durée de 3 jours maximum dans le mois.

En cas de crise cardiaque :

- \*dose massive (environ 30 gouttes) HE Hélichryse italienne (Immortelle)

Posologie : faire un massage cardiaque

Pour bénéficier de l'effet apaisant de cette fragrance sur la dimension psychique, l'application d'une goutte se fera idéalement le soir, au coucher au centre de vos deux poignets.

## CARTE BIOCHIMIQUE HE IMMORTELLE

Carte biochimique :

HELICHRYSUM ITALICUM / Hélichryse italienne ou immortelle

