Mes secrets pour se sortir d’une bonne grippe !

1 message

Docteur Willem <drwillem@lettre-medecin-sante.com> 20 décembre 2017 à 07:28
À : MATTHIEU LOPEZ <CONTACT@osteokinergie.com>

LA LETTRE DU Dr WILLEM
Secrets de santé
d'un pionnier de la santé naturelle

Pour vous inscrire, **rendez-vous ici.**Pour vous désinscrire : cliquez-ici

Mes secrets pour se sortir d’une bonne grippe !

Chère amie, cher ami,

Chaque année c’est la même chose : l’assurance maladie propose gratuitement le vaccin antigrippal aux populations fragiles notamment les plus de 65 ans.

Et chaque année c’est pareil : les uns suivent les recommandations les yeux fermés, les autres les ignorent.

Et puis il y a ceux qui se prémunissent contre l'infection pour ne pas trainer 15 jours dans le plumard et ceux qui se disent : « Une bonne grippe, on s'en remettra !».

Oui, contre la grippe, il y a vraiment deux camps.

Et le vaccin contre la grippe ?

L’efficacité du vaccin antigrippal varie notamment en fonction des souches grippales en circulation : il y en a deux de types A (H1N1 et H3N2) et une de type B.

« L'efficacité du vaccin contre le H3N2 est de l'ordre de 40 %, et elle oscille entre 60 et 65 % pour les autres virus », estime le Pr. Lina, spécialiste des pathologies virales.

De ce fait lorsque les épidémies sont dues au H3N2, les résultats de la vaccination peuvent être décevants. Et lorsqu’il y a une mutation c’est-à-dire quand la souche du virus change, les résultats de la vaccination peuvent être encore plus décevants.

Pour résumer la situation… on peut dire que l'efficacité du vaccin peut aller de 0 % (c'est arrivé en 1996 mais cela reste exceptionnel) à 70 %, en passant par 30 %, comme l'hiver dernier.

Mais alors, pourquoi se faire vacciner si la protection n'est pas garantie ?

Il ne faut pas oublier que le principe de la vaccination est d’atténuer la sévérité de l’épidémie en limitant la diffusion du virus.

Le raisonnement des autorités de santé est donc le suivant : si personne n’est vacciné, toute la population risque d’être infectée et plus particulièrement les personnes âgées.

Maintenant, imaginons une vaccination de masse avec un vaccin efficace à 60 % : dans ce cas, seuls 40 % des vaccinés risquent de développer la grippe s'ils sont exposés au virus. De plus, la maladie sera moins virulente car le vaccin va diminuer l'intensité des symptômes et baisser les risques de complication comme les infections cardiaques et pulmonaires…

Si on a eu la grippe l'hiver dernier, est-on immunisé cette année ?

Non, car les souches se transforment régulièrement. Ainsi, chaque année, c'est l'OMS qui fixe la composition du vaccin en se basant sur la fréquence des souches en circulation l'année précédente. De ce fait le vaccin de 2017, ne sera peut-être pas le même que celui de 2016.

On voit donc que le vaccin antigrippal injectable a pour but d'immuniser contre les virus grippaux des années précédentes… alors que c'est un nouveau virus qui sévit !

Autre problème : c'est que le vaccin doit protéger les gens ayant une immunité déficiente. S'il est administré à une personne saine, cette dernière produira des anticorps ; toutefois elle en aurait fait de même face au virus grippal. Si le vaccin est administré à une personne fatiguée, il va effondrer son immunité déjà fragile (en l'obligeant à faire des anticorps) et elle aura une réaction grippale aussi épuisante que la grippe et sera encore plus fragile au contact d'un autre virus.

Grippe : 12 000 morts l'année dernière en France

En France, la maladie touche en moyenne 2 millions de personnes chaque année. Le plus souvent, elle est bégnine mais parfois responsable de complications graves, principalement parmi les personnes âgées et les sujets fragiles. On continue à mourir de la grippe : rien qu'en France, 12 000 sont mortes en 2016. Ces morts sont dues aux surinfections : complications pulmonaires ou neurologiques et aux maladies chroniques.

1. **Renforcer vos défenses immunitaires avec l'homéopathie**

C'est le geste primordial à effectuer pour éviter toute atteinte organique ou infectieuse. Les remèdes ne manquent pas ! Parmi ceux que je préfère, il y a :

- *L'echinacea* 7 CH a raison de 3 granules/jour ;
- La *silicea* 9 CH, à raison d'une dose par semaine.

En prévention, les médecins homéopathes prescrivent :

- De l'*Influenzinum* 15CH à raison d'une dose par mois durant tout l'hivers et une fois par semaine le premier mois. L'*Influenzinum* est en fait une dilution du vaccin antigrippal classique dont l'efficacité n'est pas prouvée. On peut donc douter de l'efficacité de ce vaccin en dilution homéopathique ;
- Du *Serum de Yersin* 9CH : à raison d'une dose (soit 10 granules) une fois par mois.

Pour ma part, en plus je prescris de l'*oscillococcinum* 200 à raison d'une dose par mois.

Mais face à une épidémie redoutable, ces produits sont bien légers.

2. **Deux produits vraiment épatants pour booster son immunité !**

Depuis plusieurs années, un produit opère des miracles et met à l'abri nombre de patients fragilisés : le STIMU+ des laboratoires Phyt-inov. Ce produit contient des bêta glucanes extraits de champignons, de l'échinacée des alkylglycérols, 3 huiles

essentielles et des cofacteurs (vitamine B, oligoéléments : zinc, cuivre, fer). Vous pouvez prendre 2 fois 2 gélules, voire 6 gélules/jour pendant plusieurs mois.

Enfin, nous pouvons citer l'*aphanizomenon* qui est l'aliment le plus complet de la planète. Cette algue polyvalente restaure l'ensemble du terrain. Vous pouvez prendre 2 fois 2 gélules par jour. Pour la petite histoire, je connais des chefs d'entreprise qui en prennent 12 par jour !

3. **Quand la grippe est là… ces armes naturelles sont redoutables !**

Dans son livre « La Bible de l'Homéopathie et des Traitements Naturels », Alain Paul prescrit les remèdes suivants :

1. *Gelsemium sempervirens* 30CH, 5 granules six fois par jour pendant trois jours, puis trois fois par jour pendant sept jours : fièvre élevée, frissons, tremblements, absence de soif, faible et abattu, maux de tête, courbatures, parfois coryza ;

2. *Eupatorium perfoliatum* 30CH, 5 granules six fois par jour pendant trois jours, puis trois fois par jour pendant sept jours : fièvre avec plus de courbatures (donnant de l'agitation), fortes céphalées (nuque et yeux), des sueurs et de la soif ;

3. *Nux vomica* 9 CH : frissons dès que le sujet est découvert, intolérance au moindre courant d'air, nez fluant le jour, bouché la nuit et à la chaleur ;

4. *Rhus toxicodendron* 9 CH : fièvre élevée qui traîne, muscles endoloris avec besoin de remuer pour les soulager, état général très atteint ;

5. *Aconitum napellus* 9 CH : si notion de coup de froid, frissons puis fièvre d'apparition brutale, sèche (sans transpiration), avec soif intense, agitation et-angoisse ;

6. *Belladonna* 9-30 CH : fièvre élevée avec transpiration, rougeur de ta tête, tendance au délire et aux convulsions.

Il faut noter que l'homéopathie peut guérir une grippe saisonnière en 3 à 6 jours. Contrairement aux antibiotiques, qui sont, on le rappelle, inefficaces contre les virus, les remèdes homéopathiques guérissent les patients de la grippe sans entrainer de la fatigue ou de surcharges hépatiques.

4. **Huiles essentielles : votre salut !**

Vous avez attrapé la grippe. L'infection virale peut atteindre l'ensemble de la famille.

On peut recourir à toutes les huiles essentielles à phénol ou monoterpénol.

Je vous recommande vivement l'eucalyptus : il en existe plus de 600 espèces dont certains produisent des essences spécifiques. La réputation curative de la sphère broncho-pulmonaire attribuée à cet arbre repose sur la présence d'un oxyde de 1,8 cinéole, anciennement appelé eucalyptol.

Je recommande donc :

- L'HE d'eucalyptus radié (70% d'1,8 cinéole) est spécifique des voies respiratoires hautes (sphère rhinopharyngée). Cette HE est expectorante, décongestionnante, antivirale, et stimule le système immunitaire.

- L'HE d'eucalyptus globulus est spécifique des voies respiratoires basses (sphère broncho-pulmonaire). C'est un bon décongestionnant pulmonaire. Elle facilite les échanges gazeux au niveau des alvéoles pulmonaires.

Ces deux huiles essentielles sont regroupées dans une solution destinée à la diffusion atmosphérique : Lyso-Home.

Ce produit est vendu en flacon de 50 ml. L'utilisation est la suivante :

- Mettre 20 ml dans un diffuseur atmosphérique.
- Commencer à diffuser dans le salon deux fois 20 minutes.
- La famille doit se rapprocher des effluves aromatiques.

En complément vous pouvez prendre :

- De l'Orthoflore : 1 gélule le matin à jeun ;
- De la Stimu : 2 fois 2 gélules pendant 3 semaines ;
- De la Vitamine C cynorrhodon : 2 fois 2 gélules pendant 3 semaines ;
- De la L52 Lehning : 20 gouttes + eau 4 à 5 fois par jour.

5. **Une convalescence bien accompagnée**

La majorité des malades traités homéopathiquement ne présente jamais les grandes asthénies post-grippales que l'on rencontre si souvent. Ils montrent simplement l'asthénie physiologique normale qu'un organisme éprouve après une lutte anti-infectieuse banale.

Cet état sera vite corrigé avec les trois remèdes suivants :

China : Ce remède correspond à l'asthénie physique avec pâleur et hypotension, que l'on rencontre après des sueurs abondantes ou des pertes liquides organiques (vomissements, diarrhées, hémorragies).

La prescrire en 7 ou 9 CH, cinq granules, deux fois par jour ou une dose quotidienne pendant une dizaine de jours

Kalium phosphoricum : Ce remède est indiqué dans les cas d'asthénie psychique, manque de goût pour le travail, le moindre effort entrainant une grande fatigue. La posologie est la même que *China*. si besoin, associer les deux.

***Avena Sativa* :** Ce remède a une action stimulante et apéritive. Il est régulièrement indiqué dans les asthénies post-infectieuses. On le prescrit en basses dilutions, souvent associé à *Alfalfa* (luzerne cultivée).

A prendre midi et soir avant le repas, 20 gouttes dans un verre d'eau :

- *Avena sativa* (10 gouttes)
- *Alfalfa* (10 gouttes)

Il me reste à vous souhaiter une bonne santé, sans maladies infectieuses !

Portez-vous bien !

Dr Jean Pierre Willem

PS : Le Dr Jean-Pierre Willem recherche des bénévoles pour son association humanitaire (dactylo, classements, traitement des emails...). Si vous êtes prêt(e) à donner un peu de votre temps, envoyer un courrier à :
Médecins aux pieds nus - 9, rue du général Beuret - 75015 PARIS

Vous n'êtes pas abonné ? Inscrivez-vous !

Pour vous abonner gratuitement à La Lettre du Dr Willem, merci de vous rendre sur **cette page**.

******

Pour être sûr de bien recevoir La Lettre du Dr Willem à chaque envoi, et éviter qu'elle ne se perde dans votre boîte e-mail, merci de bien vouloir **visiter la page suivante.**

Si vous n'êtes pas déjà inscrit pour recevoir La Lettre du Dr Willem, vous pouvez **vous inscrire en cliquant sur ce lien.**

Vous ne souhaitez plus recevoir gratuitement La Lettre du Dr Willem ?
Cliquez sur ce lien pour vous désinscrire