



Maîtriser le pouvoir des huiles essentielles

Une formation inédite pour devenir acteur de votre santé

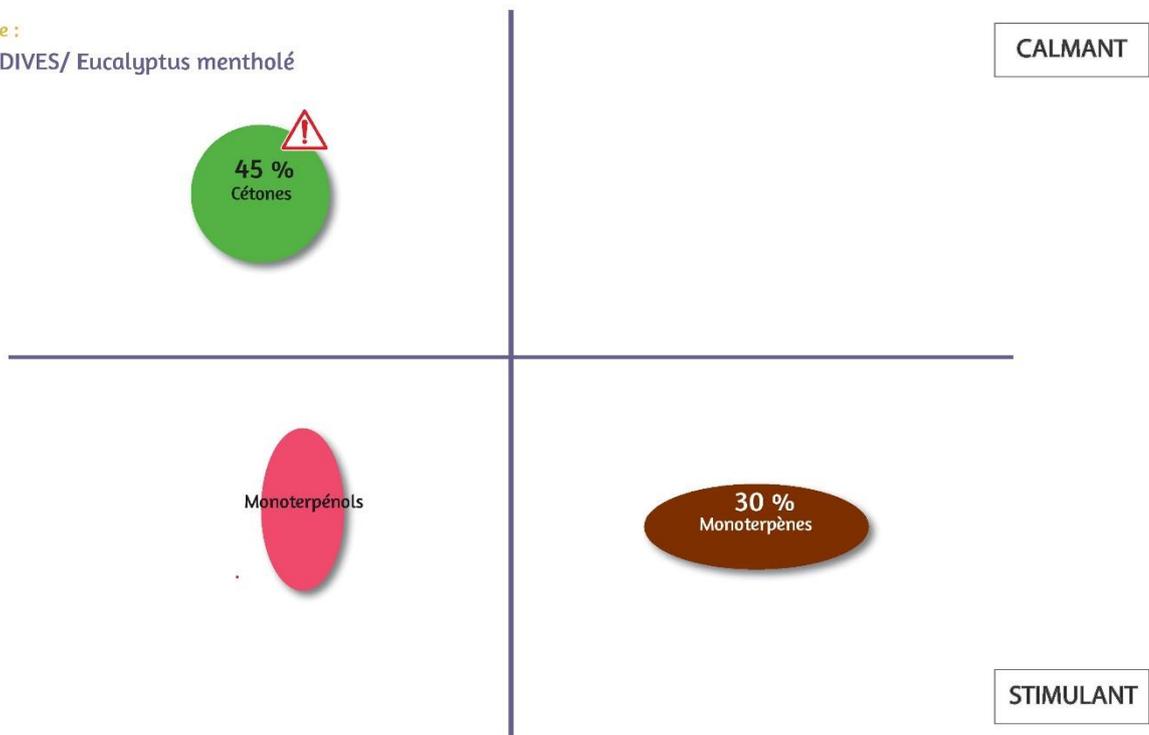
LES TRÉSORS DE L'EUCALYPTUS MENTHOLÉ ET SES PETITS FRÈRES

L'HUILE ESSENTIELLE *EUCALYPTUS DIVES*

La composition de l'huile essentielle Eucalyptus mentholé (*Eucalyptus dives*) est très particulière. Sa composition biochimique lui confère des propriétés, à la fois, anti-inflammatoires, puissamment décongestionnante et anti-infectieuses.

Carte biochimique :

EUCALYPTUS DIVES/ Eucalyptus mentholé



Ce qui saute aux yeux, c'est le taux très élevé de cétones neurotoxiques (45% de pipéritone) qui lui confère son odeur proche de celle de la menthe poivrée.

Attention !

- *Ne jamais utiliser chez les femmes enceintes et allaitantes, chez les enfants de moins de 6 ans et chez les personnes épileptiques.
- *Bien respecter les dosages, les zones d'application et la durée d'application.

Pour bénéficier de ses propriétés mucolytiques :

- *4 gouttes HE Eucalyptus mentholé
- *4 gouttes HV Amande douce



Maîtriser le pouvoir des huiles essentielles

Une formation inédite pour devenir acteur de votre santé

Posologie : Appliquer ce mélange directement sur le thorax, 3 fois par jour.

Grace à ses propriétés antalgique et anti-inflammatoire, cette huile essentielle calme très efficacement la douleur due à l'inflammation qui accompagne des congestions respiratoires, si caractéristique de bronchites et de sinusites chroniques.

Pour soulager les congestions respiratoires :

*2 gouttes HE Eucalyptus mentholé

*4 gouttes HV Amande douce

Posologie : Masser régulièrement les zones douloureuses (sinus maxillaires et/ou frontaux) avec ce mélange.

Pour soigner les états infectieux purulents (cystite, néphrite, vaginite) :

*50% HE Eucalyptus mentholé

*50% HV Amande douce

Posologie : Faire pénétrer localement 1 à 3 gouttes du mélange, suivant la problématique : sur les sinus maxillaires ou frontaux en cas de sinusite, autour des oreilles en cas d'otite, sur le thorax en cas de bronchite, sur le bas ventre en cas de vaginite, cystite ou néphrite.

Pour donner un coup de pouce énergétique :

*1 goutte HE Eucalyptus mentholé

Posologie : Le matin, appliquer directement sur le point « starter » qui se trouve sur la voute plantaire, au niveau du creux du pied.

L'HUILE ESSENTIELLE *EUCALYPTUS POLYBRACTÉA CRYPTONE*

Une autre huile essentielle d'Eucalyptus que l'on n'utilise très rarement en aromathérapie, c'est l'huile essentielle Eucalyptus polybractéa cryptone. Elle présente des propriétés anti-infectieuses à visée très spécifiques et elle contient 40% du cétone neurotoxique, le cryptone. Grâce à la présence de cette molécule rare, l'huile essentielle Eucalyptus polybractéa cryptone est une réponse antivirale hors pair en cas de pneumopathies graves. En plus de cette particularité biochimique, cette l'huile essentielle contient environ 30% de paracymène qui est un antalgique percutané. Cette spécificité biochimique en fait une solution remarquablement efficace pour mieux faire supporter les états fébriles.

En cas de pneumopathie :

*5 gouttes HE Eucalyptus polybractéa cryptone

*5 gouttes HV Macadamia

Posologie : Appliquer ce mélange sur le thorax 3 fois par jour, jusqu'à amélioration.

En cas de prostatite, de cystite ou de MST :

*5 gouttes HE Eucalyptus polybractéa cryptone

*5 gouttes HV Macadamia

Posologie : Appliquer ce mélange sur le bas ventre 4 fois par jour, jusqu'à amélioration.

Attention !

*Ne jamais utiliser chez les femmes enceintes et allaitantes, chez les enfants de moins de 6 ans et chez les personnes épileptiques.



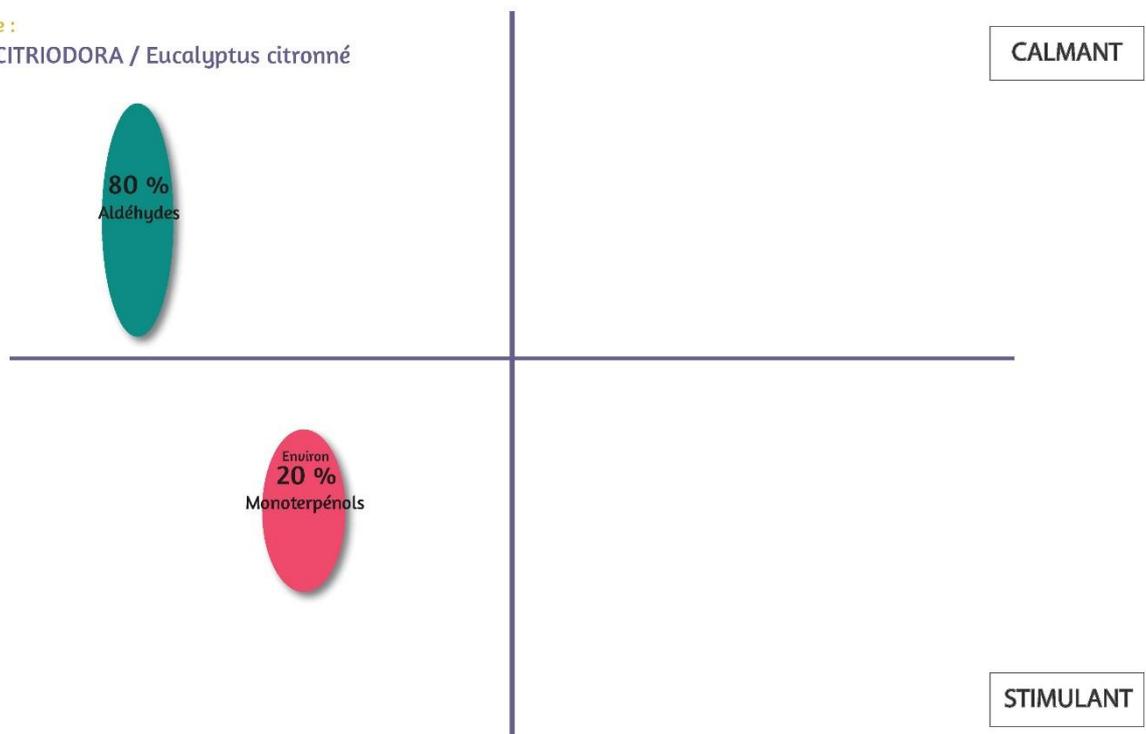
*Bien respecter les dosages, les zones d'application et la durée d'application.

L'HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS CITRIODORA

Elle n'est ni neurotoxique, ni expectorante, ni décongestionnante ni même mucolytique. Avec un taux de 80% d'aldéhydes, c'est une huile essentielle puissamment anti-inflammatoire. C'est pour cette raison qu'on la trouve toujours dans des synergies anti-inflammatoires pour soulager des douleurs articulaires de tout ordre. La seule précaution concerne son agressivité tout relative pour la peau. Il faudrait toujours la diluer dans une huile végétale à 20% maximum avant de l'appliquer sur une zone étendue du corps.

Carte biochimique :

EUCALYPTUS CITRIODORA / Eucalyptus citronné



En cas d'hypertension :

*2 gouttes HE Eucalyptus citriodora

*8 gouttes HV Macadamia

Posologie : Appliquer ce mélange en massant la région du cœur tous les matins.

En cas d'infections urinaires et de la sphère ORL chez les enfants et les personnes chez qui l'utilisation d'huile essentielle cétoniques n'est pas conseillée, on intègre volontiers HE Eucalyptus citriodora dans les synergies avec d'autres huiles essentielles anti-infectieuses.

C'est une très belle huile essentielle à avoir dans une trousse de secours pour la famille. Une goutte en application pure au niveau d'une piqure d'insecte soulagera immédiatement les démangeaisons.



Maîtriser le pouvoir des
huiles essentielles ✨ ✨ ✨
Une formation inédite pour devenir acteur de votre santé

En cas de piqûre d'insecte :

- *1 goutte HE Eucalyptus citriodora

Posologie : Appliquer directement sur la piqûre.

Préparation anti-moustique :

- *60 gouttes HE Eucalyptus citriodora

- *30 ml HV Amande douce

Posologie : Appliquer cette huile de massage anti-moustique sur le corps, en prévention.

Il est également possible de la diffuser dans un diffuseur pour faire de d'une pierre deux coups : en plus d'éloigner les moustiques, créer une atmosphère rafraîchissante qui détend tout en clarifiant la pensée.

Pour rééquilibrer le système nerveux :

- *5 gouttes HE Eucalyptus citriodora

- *5 gouttes HV Amande douce

Posologie : Faire un massage le long de la colonne vertébrale le matin.