

LA CHLOROPHYLLE : EFFICACE DE LA BOUCHE AU RECTUM

Chacun sait que la chlorophylle est le pigment vert des feuilles (en grec, kloros signifie « vert » et phyllos signifie « feuille »). Produite par les chloroplastes, elle est le siège central de la merveilleuse photosynthèse permettant aux plantes de fabriquer du sucre (fructose) à partir du gaz carbonique atmosphérique et de l'eau.

On connaît moins sa ressemblance frappante avec l'hémoglobine du sang. La molécule de chlorophylle ressemble en gros à un anneau dont le centre est composé de magnésium pendant que l'hémoglobine du sang (en particulier l'hémine) avec une structure moléculaire identique, présente un noyau de fer. Curieusement, la couleur verte de la chlorophylle est la couleur complémentaire du rouge du sang.

Une affinité naturelle avec l'homme

La chlorophylle a des propriétés étonnantes : une fois ingérée, elle passe immédiatement dans la circulation sanguine. Aussi est-elle la source immédiate et naturelle de minéraux. Ces minéraux très ionisés (chargés électriquement) par certaines enzymes, créent des liaisons privilégiées avec les vitamines et les acides aminés de l'organisme. C'est le cas en particulier des ions de calcium Ca^{++} et de magnésium Mg^{++} , indispensables à la plupart des métabolismes.

Hélas, la chlorophylle absorbée par voie alimentaire, sous forme de légumes verts, d'algues... est assez inefficace car elle reste enfermée pour la plupart dans les parois celluloses cellulaires et, par ailleurs, fortement liée aux protéines. Même sous forme de suc végétal pur, elle reste encore peu active.

Par contre, absorbée pure, elle se comporte comme un puissant générateur sanguin favorisant notamment une formulation équilibrée de l'hémoglobine. C'est une sorte de transfusion végétale avec conversion d'un sang vert en sang rouge, accompagnée d'un apport d'énergie vitale universelle.

Ceci explique en partie son pouvoir singulier de régénération de la formule sanguine, en particulier dans l'anémie ainsi que son apport énergétique considérable.

D'autre part, par sa formule biochimique, la chlorophylle a la capacité de convertir le gaz carbonique en oxygène, amenant ainsi une oxygénation supplémentaire à l'état ionique au niveau des tissus. **Il s'ensuit une augmentation du rendement énergétique global de tous les métabolismes, une stimulation de toutes les guérisons et une activation**

des cicatrisations. Voilà l'explication de l'action élective de la chlorophylle dans toutes les pathologies liées à l'asphyxie cellulaire en tant qu'adjuvant majeur.

Enfin, elle intervient dans la synthèse de la vitamine A, dont on connaît le rôle antioxydant et antiradicalaire.

La chlorophylle contre les plaies... et pour la peau

On imagine souvent que la chlorophylle n'a d'action que lorsqu'elle est assimilée par voie interne (alimentation ou poudre). C'est pourtant **un des agents naturels les plus efficaces pour nettoyer et désodoriser les plaies nécrotiques (tissus gangreneux, brûlés, etc.)**.

La chlorophylle accélère la régénération des tissus conjonctifs par exemple dans le cas d'**ulcère diabétique des jambes**. De plus, elle absorbe les toxines et les odeurs.

On peut l'utiliser aussi dans :

- les dermatites séborrhéiques,
- les neurodermatites,
- l'eczéma suintant,
- l'impétigo contagieux,
- les parasites fongiques,
- les champignons pyogéniques,
- les infections vaginales à Candida albicans,
- les brûlures,
- les ulcères et plaies en tous genres
- le psoriasis.

Finies les odeurs et les fermentations

Gaz et mauvaises odeurs

La chlorophylle réduit la production des gaz et des toxines d'origine digestive, ce qui est très utile dans les cas d'**haleine forte, de relents alimentaires (ail) et même d'odeurs menstruelles**. En outre, on a introduit depuis fort longtemps de la chlorophylle dans les désodorisants et anti-transpirants corporels.

Il suffit de 200 mg par jour de chlorophylle pour faire disparaître les mauvaises odeurs chez les personnes ayant eu une **colostomie (souvent à l'occasion d'un cancer du colon ou de l'anus) qui aboutissent à la création d'un "anus artificiel"** (en fait la dérivation du transit vers une poche externe). Les mêmes posologies sont efficaces pour contrôler les odeurs liées à

l'incontinence urinaire ou fécale. Ces odeurs disparaissent en une semaine de traitement, et le maintien du traitement permet de maintenir cet effet à long terme. La chlorophylle a été reconnue sans danger et efficace par la U.S. Food and Drug Administration (FDA).

Fermentations intestinales

Dans notre société où l'on utilise largement les antibiotiques, les hormones, les corticoïdes et les immunodépresseurs, les fermentations mycosiques (*Candida albicans*) sont très fréquentes. Ces infections sont très résistantes et difficiles à traiter. **Dans la nature, la chlorophylle est l'arme principale qu'utilisent les plantes vertes pour se défendre contre les moisissures.** La chlorophylle par voie interne produit les mêmes effets chez l'homme aussi ; elle est particulièrement indiquée pour le muguet (de la bouche), les **mycoses vaginales en relation avec le *Candida albicans* et de source digestive.**

Neutralisation des toxines bactériennes

La chlorophylle **neutralise les toxines bactériennes, même celles des staphylocoques dorés ou du *Colstridium perfringens* qui retardent les processus de cicatrisation.**

Une étude de 400 cas de plaies infectées traitées par la chlorophylle a montré la stimulation de régénération par un bourgeonnement actif et une épithélialisation de façon bien meilleure qu'avec tous les autres agents essayés. Toutes les études chimiques ont montré que la chlorophylle s'adaptait à **toutes les formes de lésions dermatologiques, y compris les lésions gingivales.**

Equilibre acido-basique

Enfin, une des principales propriétés de la chlorophylle est de rétablir l'équilibre acido-basique. Or, une acidité tissulaire importante est souvent la cause de nombreuses pathologies et **ce déséquilibre est aussi la raison principale des échecs des traitements, en particulier homéopathiques et phytothérapiques.**

Le retour à l'équilibre... de la bouche au rectum

Pour faire simple, la chlorophylle, lorsqu'elle est ingérée, améliore l'état de tous les lieux où elle passe. Dans la bouche, elle cicatrise les plaies gingivales, éradique le *Candida albicans*. Plus bas elle augmente la lubrification des valves œsophagiennes. Puis elle stimule le péristaltisme de l'estomac et de l'intestin et cicatrise les ulcères gastriques et duodénaux. Elle facilite le passage des valves pylorique puis iléo-cæcale pour un meilleur passage du bol alimentaire en réduisant les gaz et les acides (par ce fait, elle

fait disparaître les distensions abdominales digestives après repas). Et enfin, elle réduit les hémorroïdes et les irritations rectales.

Mais revenons au sang et à l'action anti-anémique

L'administration de chlorophylle seule ou accompagnée de composés contenant du fer, entraîne une stimulation de la production d'hémoglobine et de globules rouges sur les animaux rendus anémiques. **On le sait depuis les années 30 (voir les recherches sur l'anémie provoquée de Binet et Stunza, 1937), mais on n'en prescrit pourtant jamais aux personnes anémiées.**

Des études chez les animaux anémiques traités par la chlorophylle (0,05 g/kg) montrent 70 à 83 % d'augmentation des globules rouges, avec normalisation du taux d'hémoglobine en 10 à 16 jours. Tous les types d'extraits de chlorophylle pure non cuprique ont montré ces effets anti-anémiques. Le fait d'ajouter du fer biodisponible augmente encore la rapidité de cet effet. Ces expériences ont été confirmées par plusieurs chercheurs depuis cinquante ans (Bereskov, Petrvas, Isotfva en 1980, Levshin 1958, Kelentri, Fekete Kun 1958, Borisenko, Sofonova 1965).

On lui trouve aujourd'hui des indications de plus en plus pointues

En 1980, le Dr Yoshida a publié au Japon une étude sur le traitement de **lapancréatite chronique** par la chlorophylle. Les lésions étant liées à des modifications induites par des enzymes, la chlorophylle s'avère capable de modifier différentes réactions enzymatiques. Statistiquement, la douleur disparaît dans plus de 80 % des cas.

Les **effets antimutagènes** de la chlorophylle ont aussi été étudiés. Elle s'est révélée très active contre de nombreux carcinogènes lors des tests.

La prise orale de chlorophylle augmente le nombre de leucocytes chez les enfants souffrant de **leucopénie**. Dans certains cas, la chlorophylle peut prévenir la chute des leucocytes, mais aussi, combinée avec des traitements traditionnels, améliorer les résultats du traitement des **thrombocytopénies**. Aussi, la chlorophylle a été utilisée pour prévenir et traiter la leucopénie liée à une chimiothérapie ou une radiothérapie.

Où trouver de la bonne chlorophylle ?

Il est facile de trouver de la chlorophylle en boutique bio ou même en pharmacie. Il faut juste s'assurer qu'il ne s'agit pas de chlorophylle cuivrique, courante car elle est employée comme colorant alimentaire, car celle-ci peut

s'avérer toxique à moyen terme, compte tenu de sa teneur importante en cuivre. Mais la plupart des fabricants proposent de la chlorophylle magnésienne.

Si l'on veut aller un peu plus loin, on peut se procurer la rolls de la chlorophylle. Réalisée à partir d'ortie - et d'ortie seulement. Les gélules contiennent 200 mg de chlorophylle extraite de l'ortie et 200 mg de poudre de feuilles d'ortie. L'excipient (souvent de la fibre d'accacia chez les autres fabricants, donc sans aucune valeur thérapeutique) est ici de la poudre de feuille d'ortie ce qui permet de rappeler la signature de la plante et de potentialiser la chlorophylle avec les propriétés de l'ortie (qui, entre autres, diminue l'acidité de l'organisme, améliore le tonus et facilite l'élimination rénale). C'est pour cela que la composition particulière permet de diminuer d'un tiers les posologies par rapport aux autres chlorophylles du marché qui ne sont, en revanche, pas beaucoup moins chères. [Cette chlorophylle est vendue sous la marque Quantaphylle \(voir ici\).](#)

Comment l'utiliser ?

En interne :

En général il faut prendre 1 à 2 gélules par jour selon la pathologie.

- Action anti-odeurs : 2 gélules le soir.
- Candidose ou mycose intestinale : 2 gélules matin et soir.
- Fatigue et anémies rebelles : 2 gélules matin et soir.
- Dermatose : 2 gélules matin et soir pendant 5 semaines, puis 2 gélules le soir pendant 2 mois.

En externe :

Ouvrir une gélule dans quelques gouttes d'huile végétale et appliquer sur les zones lésées (très actif dans les eczémas), 2 fois par semaine. On peut aussi ouvrir 2 à 3 gélules dans un bain de 20 minutes.