



ALLERGIES : LES HUILES ESSENTIELLES QUI AJUSTENT VOS DÉFENSES IMMUNITAIRES

INTRODUCTION

Une allergie est une réaction du système de défenses naturelles de l'organisme à un élément extérieur qui est perçu comme étant un agresseur. Bien souvent cet « agresseur » est de taille assez risible. On peut dire que la réaction allergique est une sur-réaction du système de défenses naturelles de l'organisme.

A la moindre information perçue comme étant une agression venant de l'extérieur et menaçant l'intégrité de l'organisme, la réaction allergique peut survenir... (et encore une fois, prudence car les huiles essentielles en contiennent de informations biochimiques venant « agresser » la sensibilité extrême de l'allergique). Dans un terrain aussi épidermique, une réaction allergique à n'importe quelle huile essentielle est possible, à tout instant.

Dans la vision énergétique orientale, les thérapies naturelles ont toujours eu une grande place pour rééquilibrer la dynamique immunitaire. En médecine chinoise, on parle de l'axe de l'identité ou de l'immunité (le *Sing*) qui est constitué de deux énergies psychiques, le Roun et le Pro. Le Roun (l'âme spirituelle) correspond aux réflexes de protection élaborés et acquis. Cette énergie psychique est donc responsable de l'immunité acquise. Elle est portée par l'organe du Foie.

Le Pro (l'âme corporelle) correspond aux réflexes vitaux instinctifs, donc non-élaborés. Il contient l'instinct de conservation, le réflexe viscéral de la survie. Cette énergie psychique est donc responsable de l'immunité innée. Elle est portée par l'organe du Poumon.

Le traitement énergétique de fond pour tout dérèglement du système immunitaire aura pour but de restaurer son équilibre.

Attention ! Tester impérativement les synergies proposées sur le pli du coude et attendre 5 minutes pour vérifier une éventuelle réaction allergique (rougeurs, irritations cutanées, etc.)

REGULER LE TERRAIN ALLERGIQUE ET LA REPONSE IMMUNITAIRE

Pour restaurer l'équilibre du système immunitaire :

Le matin

- * 1 goutte HE Immortelle ou HE camomille noble
- * 4 gouttes HV Amande douce

Posologie : appliquer le matin sur le point d'acupuncture n°8 Foie (8F) sur la jambe droite puis sur la jambe gauche. Faire ce protocole 1 semaine le 1^{er} mois puis 3 jours consécutifs les mois suivants.

Le soir

- * 1 goutte HE Katafray
- * 4 gouttes HV Amande douce

Posologie : appliquer le soir sur le point d'acupuncture n°9 Poumon (9P) sur le poignet droit puis sur le poignet gauche. Faire ce protocole 1 semaine le 1^{er} mois puis 3 jours consécutifs les mois suivants.

Une plante ou une huile essentielle est dite adaptogène quand elle rééquilibre les trois systèmes majeurs intervenant dans une vision globale de la santé : neurologique, endocrinien et immunitaire. On peut donc parler d'huiles essentielles qui agissent sur le plan neuro-endocrino-immunologique.

En réalité, la plupart des huiles essentielles sont adaptogènes : elles agissent sur trois plans physiologiques intriqués dans la réponse immunitaire.

Traitement adaptogène pour réguler le terrain allergique :

Synergie n°1

- * 0,5 ml HE Camomille allemande
- * 2,5 ml HE Lavande vraie
- * 2 ml HE Estragon
- * 95 ml HV Amande douce

Synergie n°2

- * 2 ml HE Camomille noble
- * 2 ml HE Lavande vraie
- * 1 ml HE Céleri cultivé
- * 95 ml HV Amande douce

Posologie : appliquer 8 gouttes en onction dans le bas du dos ou le long de la colonne vertébrale, 2 fois par jour pendant 3 semaines. Faire une pause d'une semaine et répéter. Faire ce traitement pendant 3 mois.

Attention ! Ne pas s'exposer au soleil pendant la durée du traitement.



En cas de rhinite allergique :

Voie locale

- * 1 goutte HE Santal blanc

Posologie : appliquer sur le point réflexe de part et d'autre du nez, pendant 1 min. Appuyer ensuite au niveau de l'attache des oreilles pendant 1 min. Répéter ce protocole plusieurs fois dans la journée au besoin.

Voie orale

- * 2 gouttes HE Camomille noble
- * 1 c. à café de miel

Posologie : garder le mélange en arrière-bouche avant d'avaler. Renouveler 3 fois par jour.

En cas d'allergies printanières :

- * 1 goutte HE Verveine citronnée
- * 9 gouttes HV Amande douce

Posologie : appliquer le mélange sur le dos du pied au niveau de l'axe imaginaire du méridien de la vésicule biliaire. Commencer sur le pied droit puis sur le pied gauche. Renouveler 3 fois par jour pendant 3 jours.